**СПАЙС - Памятка для родителей**



[**Памятка для родителей**](http://roizman.livejournal.com/1542349.html)**- СПАЙС**

**В последние годы  в Россию заходит непрекращающийся поток новых наркотиков,  непосредственная торговля ведется через Интернет. Названия этих наркотиков на слэнге: «спайсы»  и «соли». Бороться с ними сложно, потому что их с запозданием включают в список запрещенных, а также потому, что распространение происходит через Интернет, и организаторы сами не прикасаются к наркотикам. Основные потребители - молодежь 1990 – 2000 г.р.
Наркотики эти чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении, и действуют в первую очередь на психику.
Государство не способно оградить наших детей, поэтому мы обязаны защитить их сами. Кроме нас этого никто не сделает.**
**Не будьте беспечны, не думайте, что это может коснуться любого, но не вас. Запомните - наркотики не выбирают, сын учительницы или дочь генерала. И основная причина наркомании - доступность наркотиков.**

**Что необходимо знать родителям:**
**- Самые распространенные среди молодежи наркотики – курительные смеси JWH  (план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, плюха и т.д.) являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но в разы сильнее.
Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.
Сопровождается кашлем (обжигает слизистую)
Сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости),
Мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! Наркоманы знают, поэтому носят с собой «Визин», и другие глазные капли)
Нарушение координации
Дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки)
Заторможенность мышления (тупит)
Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30)
Бледность
Учащенный пульс
Приступы смеха
Очень  возможны передозировки, которые сопровождаются** **тошнотой,** **рвотой,** **головокружением,** **сильной бледностью,** **потерей сознания и могут привести к смерти.
После употребления, в течение нескольких дней и дольше:
Упадок общего физического состояния
Расконцентрация внимания
Апатия (особенно к работе и учебе)**

**Нарушение сна
Перепады настроения (из крайности в крайность)**

***В 99,9% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.***

**Покупают эти наркотики или через Интернет, или у сверстников.
На слэнге – поднять закладку, найти клад. Те же самые действия можно осуществлять ВКонтакте, Одноклассниках , в особенно в Фейсбуке и Твиттере.  Зачастую, информацию считывают со стен домов, когда видят надписи: Легал, Микс,  План и т.д. и номер «аськи», реже - телефон.
Для подростков это все представляется интересной игрой. Для того чтобы понять, что ваш ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку, они ее как правило не стирают.
Как выглядит этот наркотик
Чаще всего, это  «основа», обработанная синтетическим составом. Может использоваться ромашка, мать-и-мачеха и вообще любая аптечная трава. В последнее время в качестве основы используется просто «сено».  Иногда, для вязкости перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов. Поэтому зачастую эту гадость распространяют также в кальянных.
Самый распространенный способ употребления курительных смесей – маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что в школе употребляют наркотики). Также, смеси иногда курят через разные трубочки. Их, как правило, держат при себе, и от них ужасно воняет. Иногда, прежде чем зайти домой, подросток оставляет такую трубочку в подъезде (в щитке).**
**Важно!**
**Алкоголь (любой, в том числе и  пиво) потенцирует действие наркотика. Человек дуреет, отключается вестибулярный аппарат, теряет пространственную и временную ориентацию, и напрочь отшибает память. У подростков встречается часто.
Последнее время, в JWH, на стадии приготовления, добавляют составляющие МДПВ. Это резко меняет воздействие при употреблении, и возникает моментальное привыкание , а также увеличивается частота летальных исходов!**

[**Памятка для родителей**](http://roizman.livejournal.com/1542349.html)**- СОЛИ**

**Также, в молодежной среде популярны еще более страшные наркотики, МДПВ (соли, легалка, скорость, свист и т.д.).
Опасность этих наркотиков заключается в их доступности и простоте употребления (нюхают, реже курят, разводят в любой жидкости и пьют, и самое страшное – колют в вену).
Очень сложно просчитать дозу и при передозировках солями процент летального исхода значительно выше, чем при передозировках опиатами. И, пожалуй, самое страшное – наркотики эти действуют на психику и разрушают личность. При употреблении солей человек стремительно деградирует, и деградация эта имеет необратимые последствия.**

**Что необходимо знать родителям**

**МДПВ (соли, легалка, скорость, свист и т.д.).
Опасность этих наркотиков заключается в их доступности и простоте употребления (нюхают, реже курят, разводят в любой жидкости и пьют, и самое страшное – колют в вену).
Очень сложно просчитать дозу, и при передозировках солями процент летального исхода значительно выше, чем при передозировках опиатами. И, пожалуй, самое страшное – наркотики эти действуют на психику и разрушают личность. При употреблении солей человек стремительно деградирует, и деградация эта имеет необратимые последствия.**
**Если курительные смеси можно какое-то время употреблять незаметно, то начавшего употреблять соли видно сразу.**

**Под воздействием сразу и в течение нескольких часов после употребления:
Дикий взгляд
Обезвоживание
Тревожное состояние (ощущение, что за тобой следят, что за тобой пришли)
Дефекты речи (судорожные движения нижней челюстью, гримасы)
Отсутствие аппетита
Галлюцинации (как правило, слуховые)
Жестикуляция (непроизвольные движения руками, ногами, головой)
Полное отсутствие сна
Невероятный прилив энергии (желание двигаться, что-то делать, все действия, как правило, непродуктивны)
Желание делать какую-либо кропотливую работу (как правило, начинают разбирать на составляющие сложные механизмы).
Возникает бредовые идеи (например, поуправлять миром)
И все это сопровождается искренним гонором, высокомерием и полным отсутствием самокритики.
Позднее – резкая потеря веса (за неделю до 10 кг.).
Вне приема наркотиков – чрезмерная сонливость (спят по нескольку суток).
Сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения.
Неопрятный внешний вид.
Лицо покрывается угревой сыпью и прыщами.
Часто опухают конечности и лицо.
Резкий спад интеллектуальных возможностей, и постоянное вранье.**

**Передозировки
Нарушения сердечной деятельности (резкое повышение, затем падение артериального давления, учащенное сердцебиение, недостаточность кровообращения),**

**Острая дыхательная недостаточность;**

**Неуправляемая гипертермия и развитие отека мозга.**

**Потеря сознания.**

**Боль в груди по типу стенокардической (давящая, сжимающая)**

**Судороги, похожие на эпилептические
Летальность очень высокая.**

**Острое психотическое состояние удается снять в течение 24-48 часов, но часть больных из него не выходит, и нуждается в длительном лечении, в условиях психиатрического отделения.
Покупают эти наркотики по той же схеме, что и JWH.
Как выглядит этот наркотик
Как кристаллический порошок. Похож на сахарную пудру. Цвет от ярко белого до темного. Хранят в доме, как правило, в туалете, в вентиляции, на балконе, под напольным покрытием, в постельном белье, или в подъезде на своем этаже.**
**У подростков, начинающих употреблять, меняется поведение.**

**Могут исчезать на несколько дней. Возвращаясь, очень долго спят, и нападает жор.
Позднее возникает подозрительность, звуковые и зрительные галлюцинации.**

**По ночам не спят.
Повышается агрессивность.**

**Не отдают себе отчета в происходящем.**

**Общаются свысока, с гонором.
Галлюцинации становятся сильнее, и могут подтолкнуть на издевательства и убийство.**

**\_\_\_\_\_\_\_**

**Даже те, кто никогда не увлекались никакими психоактивными веществами, наверняка могут узнать дизайн упаковки курительной смеси «Спайс». Скандально известная «безопасная травка» сегодня запрещена на территории России, США и ряда стран Евросоюза. Роспотребнадзор, например, приравнял ее к наркотикам.**

**Как же так получилось, что курительная смесь, которая поначалу свободно продавалась в магазине, вдруг стала очень опасной и, как оказалось, способна вызывать самую настоящую зависимость?**

**Спайс. Состав и действие на организм**

****

**В соответствии с описанием на упаковке, в состав курительной смеси Спайс входит композиция из нескольких растений, среди которых есть обладающие психоактивным действием. В частности, это Шалфей Предсказателей, Голубой Лотос, Гавайская Роза. Сегодняшние «спайсы» - это «сено», пропитанное синтетическим наркотическими веществами.**

**Уже позже, когда были проведены исследования, в порошке был обнаружен целый ряд каннабиоидов – синтетических аналогов веществ, которые содержатся в конопле. Оказывается, производитель дополнительно наносил на травяную смесь синтетические психоактивные вещества, запрещенные на территории большинства развитых стран мира.**

**Но почему же они не были выявлены сразу? Почему же наркотик Спайс свободно продавался под видом «безобидного кайфа»?**

**Во-первых, синтетические вещества, которые были введены в состав курительной смеси, имели новую химическую формулу. О них попросту не знали. И для того, чтобы их запретить, нужно было разработать новые документы и обновить официальные списки запрещенных средств.**

**Во-вторых, в качестве «прикрытия» выступали относительно безопасные психоактивные вещества, которые содержались в смеси трав. Никому и в голову не приходило искать в Спайсе что-то еще. Но и «безопасные» растения в составе смесей, как оказалось впоследствии, совсем небезопасны.**

**В-третьих, в составе смеси присутствуют балластные компоненты, которые затрудняют выявление наркотиков. Например, в качестве такого балласта использовался витамин E.**

**Признаки употребления спайса**

**Признаки употребления Спайса частично напоминают таковые при курении анаши:**

**1.    Возникают зрительные и слуховые галлюцинации. При закрытых глазах пациент видит различные яркие образы, слышит звуки и речь.**

**2.    Нарушение сознания и мышления. Человек в состоянии наркотического опьянения после употребления Спайса теряет связь с реальностью, перестает ощущать собственное тело. Нередки случаи полной потери сознания.**

**3.    Неосознанные действия. Например, пациент может ходить кругами или по определенной траектории, натыкается на разные предметы.**

**4.    Амнезия. После того, как состояние опьянения проходит, человек не может вспомнить, что он делал, и что в это время происходило вокруг.**

**5.    Красные глаза – также признак человека, употребляющего спайс.**

**Последствия употребления спайса**

***Спайс действует негативно практически на все органы и системы.***

**Вот лишь наиболее серьезные последствия его употребления:**

**·       он вызывает нарушения со стороны сердца и сосудов, со временем развивается сердечная недостаточность;**

**·       нарушение функции печени;**

**·       разрушение клеток головного мозга, нарушение мышления и других функций центральной нервной системы.**

**Последствие курения Спайса в виде физической зависимости дает возможность рассматривать эту курительную смесь в качестве наркотика..**

**Как понять, что человек употребляет Спайс?**

**Если  подросток курит нерегулярно, принимает наркотик относительно редко и в небольших дозах, то узнать об этом очень сложно. Это можно сделать либо обнаружив у него саму смесь, либо после проведения специальных анализов. Также можно застать человека в состоянии наркотического опьянения.**

***Можно проконтролировать сайты, которые посещает подросток. Часто спайсы продаются через интернет под видом благовоний, приправ, солей, ароматический смесей и пр.***

**При формировании психической зависимости первым тревожным сигналом должна стать повышенная раздражительность и нервозность, которые раньше не отмечались, частые депрессии. Зависимого выдают покрасневшие, как будто после долгой бессонницы, глаза.**

**При формировании физической зависимости нарушается мышление и интеллект.**

**Длительный перерыв между приемами вызывает ломку с тяжелыми последствиями: сильная тошнота, рвота, бессонница и отсутствие аппетита.**

**При употреблении появляются следующие симптомы:**

**- Возникают визуальные эффекты, могут слышаться голоса, человек не осознает наличие тела.
- Человек, находящийся под действием "курительной смеси" полностью теряет связь с реальностью. Может наступить амнезия!
- Некоторые начинают совершать непроизвольные действия: ходить кругами, натыкаясь на предметы.**

**- Курильщик может метаться как при эпилептическом припадке,**

**- После "пробуждения" человек не может вспомнить, что он делал.**

**При употреблении  спайса страдают все психические функции — память, интеллект, внимание, энергетика. В конечном счете, спайс ведет к слабоумию.**

**В первую очередь от употребления подобных курительных смесей страдает человеческая психика, воздействие на нее оказывается, так же как и при применении сильнодействующих наркотических веществ. Очень часто любители покурить спайса попадают в психиатрический стационар.
 Страдает так же и весь организм в целом: легкие, печень, фильтрующая нечистую кровь, мозг, и, так или иначе, ряд других органов.
При частом употреблении спайса:**

**-  появляются галлюцинации,**

**- тревога,**

**- рвота,**

**- чувство панического страха.**

**Людей начинают посещать суицидальные мысли. Мозг и сознание затуманиваются и человек может совершить абсолютно не поддающиеся логике действия. Человек "превращается в овощ".
В отличие от растительных препаратов, допустим, конопли, действие курительных миксов на человеческий организм в 5 — 10 раз сильнее.
Практически сразу после их принятия наступают мощнейшие галлюцинации, которые могут привести к трагическим последствиям, например, возникнет желание броситься под колеса автомобиля или выпрыгнуть из окна 10-этажного дома.**
